

地域で笑うッ

# ゆめプロ会報



いつも応援してくださる会員の皆さまへ、ゆめプロの“今”をお届け！



## はじめに

ゆめプロ 代表 岡本 霞（まるちゃん）

### 今月号のトピック：

- ・はじめに
- ・玉ねぎを1500個植えました！
- ・まめぱんがリニューアル！
- ・ゆめプロへ畑でインタビュー！
- ・お知らせ

いつもゆめプロを応援いただき、ありがとうございます。  
10月より新しく八尾の高安に2か所の畑を借り玉ねぎを育て始めました。  
八尾の畑、本格始動です！  
種から育てている玉ねぎの成長スピードが遅くまだ赤ちゃん玉ねぎですが、  
苗から植えた方の玉ねぎはすくすく日々成長しています。  
苗1500本を植えた玉ねぎの収穫は来年5-6月を予定しています。  
ゆめプロでは、「じゃがいも・玉ねぎ・にんじん」の3種類をメインで栽培して  
いく予定です。  
理由は、給食に一番頻度高く使われること・貯蔵ができることです。  
また、ゆめプロの食品ブランド「ほっとまるちゃん」のまめぱんで使う大豆や  
小豆も来年の生産計画に入っています。





# 玉ねぎを1500個 植えました！

10月に新しくできた畑に玉ねぎを植えました。  
その数1500個！

野菜の中でも玉ねぎ・じゃがいも・人参は収穫した時の重量が重いので、給食の納入にピッタリの野菜です。

ゆめプロ畑長さ10m×10本の畝いっばいに玉ねぎの苗を植えました！

玉ねぎは真冬に入るまで十分地中に根を張り、春に勢い良く育つ野菜です。



## ゆめプロ農業アドバイザー伊藤政彦さんの ワンポイント農業講座！

玉ねぎの根は通気性の良さを好まず乾燥を嫌うので、植えた後は土をしっかりとかぶせて根と土を密着させるのがポイント！

また、畝を立てる時に抜いた雑草を、玉ねぎを植えた場所にかけることで保湿になります。



玉ねぎの収穫は5月中旬を予定していますが、ゆめプロがしている「自然農法」では土・太陽・水の力で野菜を育てるので、私たちが手を加えることはほとんどありません。しかし！除草剤を使わないので、暖かくなると雑草の勢いがものすごく、地道な除草作業が待っています！

新しい畑で作る初めての野菜。  
順調に育ってくれるか、無事に収穫できるのか…不安もありますが、給食や会員みなさまに美味しい野菜をお届けできるよう、日々奮闘してまいります！  
次月以降も畑や野菜の様子を会報でお伝えするので、ぜひみなさまと一緒に野菜の成長を見守っていただけたら嬉しいです。





# まめぱんが リニューアル！

来年1月より、ほっとまるちゃんまめぱんをリニューアルします。  
常に、「もっと美味しく」「もっと食感良く」を念頭に作っておりますが  
この度、まめぱん原材料のおからや塩なども見直し  
さらに、作り手も買い手も満足度が上がるまめぱんができた  
と思っております。  
まめぱんに使われている原材料加工品(おからや甘酒)を全て  
手作りで作り始めました。  
工程は増えましたが、「自分の子どもに食べて欲しい」が  
私たちのルールなので、皆さまにもより満足して頂ける内容  
になったと思います。  
是非、また試食のお願いなどさせていただくと思っておりますが  
宜しくお願い致します。



Good  
Neighbors  
Japan



まめぱん支援はこちら 購入はこちら



応援頂いている会費の一部を使用し  
困窮世帯のお子さま家庭40世帯に  
まめぱんをお届けしています！

## ゆめプロ会員ご案内

### A 2,000円/月プラン

- ・2回/月の農業講座を受講し放題！  
(アーカイブ配信有り)
- ・2回/年の会員様向け畑イベントにご招待！
- ・食育農園などのゆめプロイベントに  
会員価格で参加できる！
- ★これから農業を始めたい方や勉強したい方、畑コミュニティとして情報交換や仲間づくりをしたい方におすすめ！

### B 5,000円プラン

- ・毎月30本の「まめぱん」を困窮家庭  
10世帯へ寄付！
- ・ゆめプロ畑「野菜生育動画」に企業様  
ロゴ/個人様名が載る！
- ★地域の子どもたちに安全な食べ物を届  
けたい方、企業様の社会貢献事業や企  
業様のSDGsの取り入れとして支援し  
たい方におすすめ！

### C 10,000円プラン

- ・畑1畝の種苗購入や生産をサポート！
- ・サポートいただいた畝で収穫した野菜  
を給食へ！
- ・ゆめプロ畑でできた作物を一部会員価格  
で購入できる！
- ・「野菜生育動画」に企業/個人様の紹介が  
載る！
- ★間接的に給食にゆめプロ畑の野菜を届け  
たい方、企業様の社会貢献事業やSDGsの  
取り入れ、ゆめプロ畑の野菜を食べてみ  
たい方におすすめ！



ゆめプロ会員になる・ご支援  
はこちらから



ゆめプロHP







# 畑でインタビュー

## vol.2

どうしてあなたはゆめプロ畑へ？

環境・食・農・子どもをキーワードに活動されているお二人へインタビュー！



奈良県三郷町  
磯島さん

奈良県三郷町  
尾原さん



ゆめプロが出店したマルシェで偶然に出会った磯島さんと、一緒に活動されている尾原さんがゆめプロ畑へ来て下さりました。

―普段はどのような活動をされているのですか？

磯島さん…奈良県の三郷町を拠点に、「環境・食・農」をキーワードとして活動しています。今年の五月に、いちごをテーマに地域を盛り上げるべく「ならのいちご感謝祭」を実施しました。

尾原さん…去年の十月に「学校給食を変えたい！」と思うようになり、現在奈良県の三郷町で仲間を増やしながら活動しています。

―活動にかける想いを聞かせてください！

磯島さん…高知県梶原町に住んでいたことがありますが、そこでは近くを流れる四万十川を大切にしている町民の想いが根付いています。私自身も自然を守りたいという想いから、環境を大切にしています。「ならのいちご感謝祭」では、農業の問題をアートの力で発信すべく、芸術大学さんともコラボしました。

二回目の開催も予定しており、考えを発表したりアイデアを実現したりする場として盛り上がるイベントを作っていきたいと考えています！

尾原さん…子どもたちが自信を持って生き、強い心が育まれる社会を作りたいと思っています。食事の時に、誰が作ってくれたか分からないものを食べるのではなく、「こんな人が作ってくれたんだ」「この人の野菜美味しい！」と、生産者の顔が見える食材を子どもたちに食べさせたいです。そうすると、探究心のある子や何でも自信を持って選択できる子が増えると思います。

―ゆめプロ畑に来てみてどうでしたか？

尾原さん…いい意味で畑の概念を覆されました！私の知っている畑のやり方とは違って、自然にあるもので全部成り立つんだ！と驚きました。畑を始めるのは案外ハードルが低く、簡単なんだと気付かされました。

―ありがとうございます。ゆめプロは、畑の見学や活動へ参加される方を募集しています。お気軽にご連絡ください！

### 1月の活動スケジュール

- ・1/10(水)13:00-14:00「農業講座」@ゆめプロ畑
- ・1/24(水)10:00-16:00「ミマルシェ」@リフォーム&不動産MIMA東大阪店
- ・1/24(水)13:00-14:00「農業講座」@ゆめプロ畑
- ・1/28(日)10:00-12:00「食育農園」@ゆめプロ畑
- ・1/28(日)15:00-18:00「SDGs地方創生カードゲーム体験イベント」@みせるばやお

### お問い合わせ

ゆめプロ公式LINE



Email:osaka.yumeproject@gmail.com

★大阪八尾・柏原を中心に活動しています！ぜひお越しください。

