

地域で笑うっ

ゆめプロ会報



いつも応援してくださる会員の皆さまへ、ゆめプロの“今”をお届け！



はじめに

ゆめプロ 代表 岡本 霞（まるちゃん）

今月号のトピック：

- ・はじめに
- ・ゆめプロ畑拡大中！
- ・富宅市長にまめぱん導入の提案
- ・まめぱんを困窮世帯へ！
- ・ゆめプロへ畑へ来た大学生をインタビュー！
- ・お知らせ

「地域の休耕地を活用し、地域給食に農薬・化学肥料不使用の野菜を届ける“ゆめプロ”」の岡本霞です。

日頃より沢山の方に応援頂き、おかげさまで2年を迎えることが出来ました。いつもありがとうございます。2023年秋より会員制度を導入し、ご報告も兼ねて毎月会報を作成することに致しました。

初回はゆめプロが「耕作放棄地」ではなく、「休耕地」という言葉選びにこだわる理由をお話します。世間では、「耕作放棄地」という言葉の方が多用されていますが、私は畑の地主さんとお話していく中で「なぜこの土地が使われなくなったか？」などの背景に色んなやむを得ない事情あることを知りました。その土地を放棄したいわけではなく仕方のない状況だということ。

だから、私たちはその土地のことを第三者が事情を知らずに「放棄」と呼ぶのではなく、誰にか耕してもらうことを待っている「休耕地」というネーミングにし、「休耕地から巻き起こす夢づくりプロジェクト（ゆめプロ）」をスタートさせました！



ゆめプロ畑拡大中！

10月にゆめプロの畑が2つ増えました！
これまで柏原のジャングルのような畑で野菜を育てていましたが、イノシシが食べてしまうこともしばしば…。
ゆめプロ活動拡大のためにも住宅街の一角にある新しい畑を借りて、生産性を上げていきます！



↑えんどうがすくすくと育っています^^



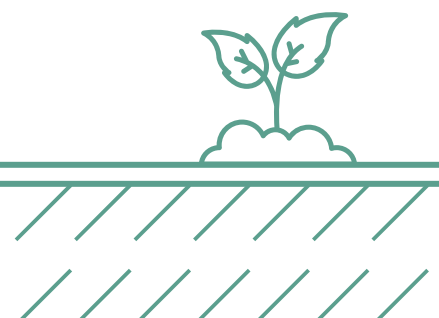
この日はみんなで畑に集まって畝立てをする日。畑アドバイザーの伊藤政彦さんを筆頭に、大人たちが本気で腕を振るいます。柏原のジャングル畑で鍛え抜かれたゆめプロメンバーは、「スコップがすぐ入る！」「これやったらすぐに畝ができる！」と、あっという間に畝を3本作り上げました！
今育てているのは玉ねぎ・えんどう・そら豆・ブロッコリー。すくすくと大きく育ちますように。

富宅市長に まめぱん導入の提案

柏原市立のこども園のおやつにゆめプロ食品ブランド「ほっとまるちゃんまめぱん」の導入提案を行ってきました。

ほっとまるちゃんまめぱんとは、地産地消の農薬・化学肥料不使用の野菜がたっぷり入ったお米のパンです。柏原や羽曳野など近隣の無農薬栽培の規格外の作物を沢山使います！地域の無農薬の普段破棄されるような作物を、地域の障がい者施設さんと一緒にパンに加工し、地域のこども達の栄養たっぷり“おやつ”として循環させていく目標です。

柏原市などの市町村と共に、「地産地消・アップサイクル・地域内食料自給率」などのキーワードに焦点をあて市町村の取り組みの1つとして連携していくべく活動中です。



まめぱんを困窮世帯へ！

ひとり親家庭の約5割が貧困といわれている現在。
「子どもに安全な食べものを…」という思いがあっても、
経済的にゆとりの無い家庭も多いのが現状。
そこで、この度ゆめプロは「認定NPO法人グッドネーバース
ジャパン」さんと連携し、「ほっとまるちゃんまめぱん」を
困窮家庭へ届けるプロジェクトを開始しました！



ほっとまるちゃん



Good
Neighbors
Japan

砂糖不使用！！
小さなお子さんが持ちやすい食べ切りサイズ！

まめぱんHP

ほっとまるちゃん
まめぱん

★子どものパン好き 困り事から開発
★お米・野菜・お豆をしっかり食べるぱん
★毎月ちがうやさいの味が3種類！

(例) ビーツ味、じゃがいも味、はくさい味

ほっとまるちゃんの商品をお買い上げいただくと、
オーガニック給食推進の応援になります！

まめぱんとは、お米・野菜・お豆で作る、子どもに食べてほしいものだけで作ったパンです。

子どもの時に口にするもので、体の状態や健康、ひいてはその後の人生を大きく左右します。そのような「食の格差」を無くしたい！という思いから始まった今回のプロジェクト。

ゆめプロ会員5,000円/月プランになっていただくと、毎月30本のまめぱんが10世帯の困窮家庭へ届きます！

まめぱん支援はこちら 購入はこちら



ゆめプロが開発した食品ブランド。

「自分の子どもに食べてほしい食材」のみを使った「まめぱん」や無農薬野菜をそのまま美味しく摂れる「ベジコ」「ベジドラ」などを販売しています。

ゆめプロ会員ご案内

A 2,000円/月プラン

- ・2回/月の農業講座を受講し放題！（アーカイブ配信有り）
- ・2回/年の会員様向け畑イベントにご招待！
- ・食育農園などのゆめプロイベントに会員価格で参加できる！
- ★これから農業を始めたい方や勉強したい方、畑コミュニティとして情報交換や仲間づくりをしたい方におすすめ！

B 5,000円プラン

- ・毎月30本の「まめぱん」を困窮家庭10世帯へ寄付！
- ・ゆめプロ畑「野菜生育動画」に企業様ロゴ/個人様名が載る！
- ★地域の子どもたちに安全な食べ物を届けたい方、企業様の社会貢献事業や企業様のSDGsの取り入れとして支援したい方におすすめ！

C 10,000円プラン

- ・畑1畝の種苗購入や生産をサポート！
- ・サポートいただいた畝で収穫した野菜を給食へ！
- ・ゆめプロ畑でできた作物を一部会員価格で購入できる！
- ・「野菜生育動画」に企業/個人様の紹介が載る！
- ★間接的に給食にゆめプロ畑の野菜を届けたい方、企業様の社会貢献事業やSDGsの取り入れ、ゆめプロ畑の野菜を食べてみたい方におすすめ！



ゆめプロ会員になる・ご支援
はこちらから





畑でインタビュー

vol.1

どうしてあなたはゆめプロ畑へ？

ゆめプロ畑に来て〇〇が変化！
大学生をインタビュー！



大学生 サクラ

今年の一月から、何度かゆめプロ畑に来てくれている
大学四年生のサクラさん。

―ゆめプロ畑に行こうと思ったきっかけは？

もともと農学部で食に興味がありました。畑で農作業を
することで自分の視野が広がったり、就活の自己アピール
で話したりできると思ったからです！

―実際に行ってみてどうでしたか？

代表まるちゃんの話聞いて、「給食を変えようという気
持ちは強くて熱心な方だな！」と思いました。

―ゆめプロ畑はどこなところだと思いますか？

自然農法の畑であることと、地域を巻き込んで食の安全を
守りたい！という思いで活動している人がいる場所だと思
います。

―畑に来て、自分自身に変化したことはありますか？

食事を野菜や魚中心に変えたり、加工品は裏面の表示を見
たりするようになりました。

―頭が冴えるようになりました！

―ゆめプロ畑での経験は、就活に活かそうですか？

はい。社会に安心安全な食を届けたい！という軸ができま
した。なので、お客様に届ける食選びの基準を「安全」を
大切にしていてる企業に就職活動を行い、内定を頂くことが
出来ました。

―どんな人にゆめプロ畑へ来て欲しいと思いますか？

高校生や大学生に来て欲しいです。ゆめプロ畑は自然農法
だけではなく、食のことや社会との繋がりを知れるからで
す。

―最後にメッセージをどうぞ！

食は毎日の暮らしに欠かせないものです。加工品や添加物
が多く含まれる食品を減らし、素材そのものの食品を選ぶ
人が増えてほしい。そういう人が増えると、健康な人や精
神的に安定している人が増えて、世界平和に繋がるんじや
無いかと思えます。

12月の活動スケジュール

- ・ 12/3(日) 13:00-16:30 「SDGs地方創生カードゲーム体験イベント」@みせるばやお
- ・ 12/13(水) 10:15-11:45 「まめぱんづくり」@多目的スペースMimosa
- ・ 12/13(水) 13:00-14:00 「農業講座」@ゆめプロ畑
- ・ 12/17(日) 11:00-17:00 「てとてマルシェ」@MOMINOKIの空地
- ・ 12/21(木) 10:00-17:00 「TEAM EXPO 2025 MEETING」@OMM
- ・ 12/23(土) 10:00-12:00 「食育農園」@ゆめプロ畑
- ・ 12/27(水) 13:00-14:00 「農業講座」@ゆめプロ畑

お問い合わせ

ゆめプロ公式LINE



Email:

osaka.yumeproject@gmail.com

★大阪八尾・柏原を中心に活動しています！ぜひお越しください。

